

2023年12月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		<p>今月より火曜日にもヨガを行います。早いもので今年も残りわずかとなりましたね。どんな一年でしたか？来年も良い年となりますように。良いお年を！</p>		<p>12/29～1/3まで遊学舎はお休みです。年始は1/4からです。</p>	<p>1 個別時間 ヨガでリラックス 個別時間</p>	<p>2</p> 	<p>3</p>
午前	4 個別時間	5 個別時間 ヨガでリラックス	6 個別時間	7 個別時間	8 個別時間 ヨガでリラックス	9	10
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	11 個別時間	12 個別時間 ヨガでリラックス	13 個別時間	14 個別時間	15 個別時間 ヨガでリラックス	16	17
午後	個別時間	個別時間	 <p>音楽サークル</p>	クリスマス飾り付け	個別時間		
午前	18 個別時間	19 個別時間 ヨガでリラックス	20 個別時間	21 個別時間	22 個別時間 ヨガでリラックス	23	24
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	25 クリスマス交流会 第1部（演奏会）	26 個別時間 ヨガでリラックス	27 個別時間	28 個別時間	29 休み	30 休み	31 大晦日
午後	クリスマス交流会 第2部（ピンゴゲーム）	個別時間	個別時間	個別時間			
	1月1日 休み	1月2日 休み	1月3日 休み	<p>《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム 13:30～15:00 午後プログラム</p> <p>  遊学舎のプログラム  デイケアとの合同プログラム </p>			